

Mon ado, sa santé mentale et moi

Soirées d'échanges animées par des psychologues, pour les parents et aidants de jeunes de 12 à 25 ans

Les jeudis soirs de 19h à 21h

Liffré - Tiers-lieu Le Tacot

Place de la République / rue la Fontaine



Sur inscription



Programme

- **02/10/25** : Mon ado et son moral, coup de mou ou dépression ?
- **04/12/25** : Mon ado et ses idées suicidaires, que faire ?
- **05/02/26** : Mon ado et son anxiété, quand m'inquiéter ?
- **02/04/26** : Mon ado et son rapport aux autres, timidité ou souffrance ?
- **04/06/26** : Mon ado et son rapport complexe à la nourriture et/ou son corps, comment en parler ?

Contacts :

07.43.36.68.49 - contact@cptsdes3forets.fr

**CPTS**
des 3 forêts

