

Pause



café des aidants

Fougères

St Aubin du Cormier

**Un moment convivial
d'informations et
d'échanges proposé aux
proches aidants**

Animé par :

- Isabelle Bouvier, travailleuse sociale
- Stéphanie Beauvallet, animatrice coordinatrice

À Fougères le 2^e mercredi du mois
(CLIC Haute Bretagne, 3 avenue de Normandie)

À Saint-Aubin-du-Cormier le 4^e mercredi du mois
(Bardac, 33 rue Porte Carrée)

Gratuit



Informations & renseignements

☎ 02 99 98 60 23

✉ clic@asso Haute Bretagne.fr

🌐 www.clic Haute Bretagne.com

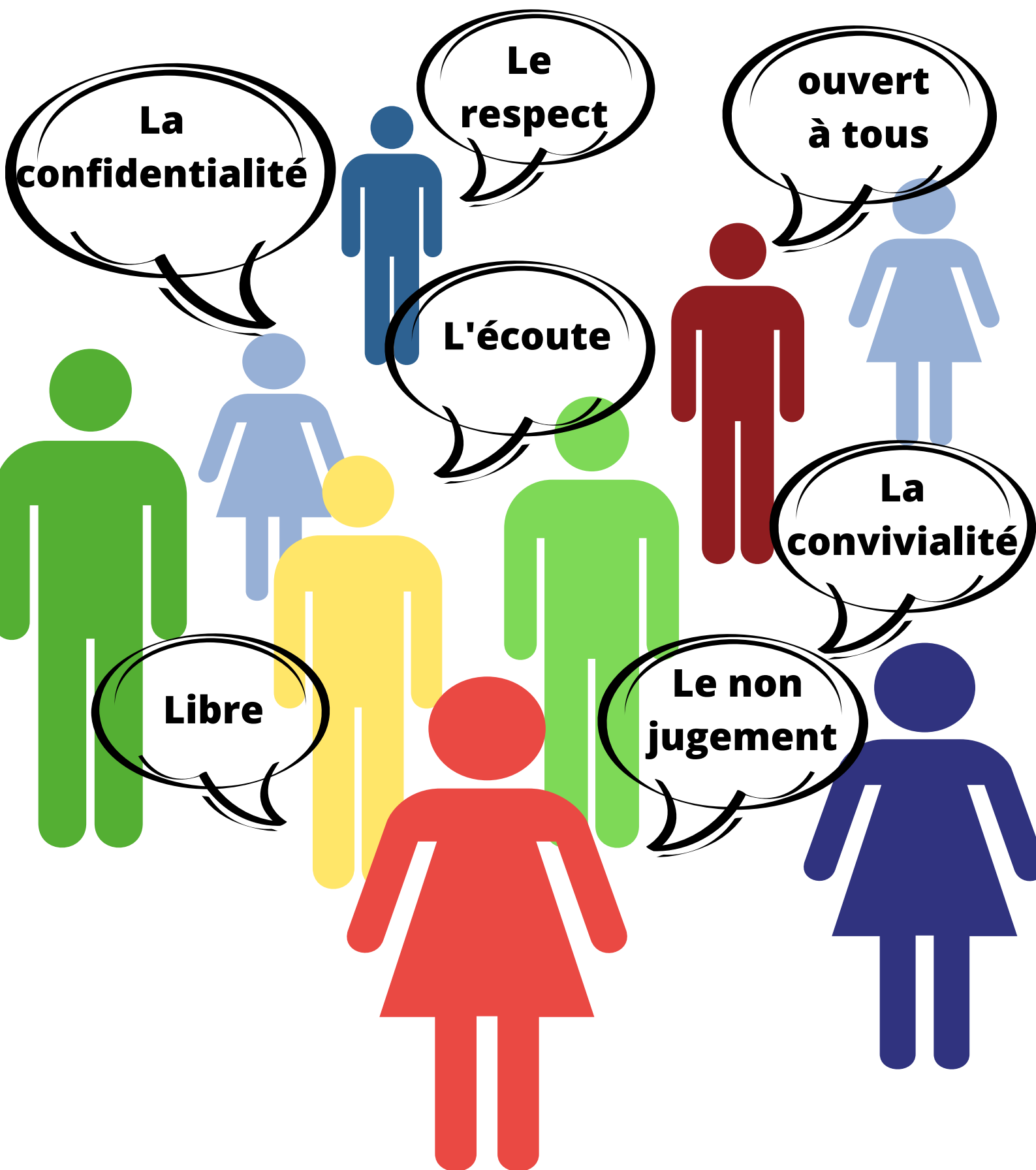
📍 CLIC Haute Bretagne



BRETAGNE



POUR PASSER UN BON MOMENT ENSEMBLE AUTOUR D'UN CAFÉ :



Charte Pause Café des Aidants

**JE PARTICIPE À PAUSE CAFE DES AIDANTS,
JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRINCIPES DE CETTE CHARTE :**

Ouvert à tous :

Parce que l'on sait être aidants n'est pas toujours facile au quotidien, Pause Café des Aidants vous est proposé comme un lieu de rencontre et d'échanges ouvert à tous les aidants.

La convivialité:

C'est un moment et un endroit que l'on souhaite convivial, autour d'une boisson et dans un endroit chaleureux.

Libre

L'entrée est libre et gratuite et sans inscription. Il n'y a aucun engagement de votre part. Vous pouvez venir 1 fois, revenir dans 1 an ou tous les mois ...

L'écoute, le respect, le non jugement :

Il est important d'établir une écoute mutuelle et respectueuse. Chaque participant doit pouvoir s'exprimer librement sans peur d'être jugé ou interrompu. Le respect et la bienveillance sont primordiaux.

La confidentialité

Ce qui est dit dans le groupe doit rester dans le groupe. Chacun est libre de donner son nom ou juste son prénom.

PAUSE CAFÉ DES AIDANTS

PROGRAMMATION D'AVRIL À JUIN 2023

FOUGERES
de 14h à 16h

Mercredi 12 Avril

**RDV au CLIC Haute
Bretagne**
3 av de Normandie
FOUGERES

Mercredi 10 mai

**RDV à l'EHPAD
de la Chesnardière**
8bd de la Chesnardière
FOUGERES

Mercredi 14 juin

**RDV devant l'entrée
du château**

FOUGERES

Thèmes abordés

**Faisons
connaissance**

**Allons visiter
des lieux de
répit**

**A l'approche
de l'été
sortons
profiter...**

ST AUBIN DU CORMIER
de 14h à 16h

Mercredi 19 Avril

RDV au BARDAC
33 rue de la porte
carrée
SAINT AUBIN DU CORMIER

Mercredi 24 mai

**RDV à l'EHPAD
ST Michel**
30 rue de Rennes
LIFFRE

Mercredi 28 juin

RDV au BARDAC
33 rue de la porte
carrée
SAINT AUBIN DU CORMIER