



Objet : Pause Café des aidants – Programmation de Avril à Juin 2023

Maen Roch, le vendredi 14 avril 2023

Madame, Monsieur,

Vous accompagnez un proche âgé malade ou en situation de handicap ?

Le CLIC Haute Bretagne en partenariat avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants de Droit de Cité vous offre l'opportunité de venir partager vos expériences avec d'autres personnes qui comme vous apportent une aide régulière à un membre de leur entourage.

Être aidant n'est pas toujours facile au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir du quotidien en allant boire un café peut être une belle occasion de se ressourcer.

Pause Café des Aidants vous propose un lieu, un temps, un espace de formation et d'information, de rencontres et d'échanges animé par une travailleuse sociale du CLIC, Isabelle BOUVIER et l'animatrice coordinatrice de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants de Droit de Cité, Stéphanie BEAUVALLET.

Nous vous invitons à participer à ces temps de rencontres :

- **A Fougères** (au CLIC Haute Bretagne 3 avenue de Normandie de avril à juin 2023 et au Respawn 5 Bd St Germain à compter de septembre 2023)
 - o Tous les 2^{èmes} mercredis du mois de 14h à 16h
- **A St Aubin du Cormier** (au BARDAC 33 rue Porte Carrée)
 - o Tous les 4^{èmes} mercredis du mois de 14h à 16h.

Ce temps de partage est gratuit et ouvert à tous les proches aidants quels que soient l'âge et la pathologie de la personne aidée.

Vous trouverez en annexe la programmation pour la période d'avril à juin 2023.

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions relatives à cette action, vous pouvez nous contacter au 07 49 46 37 35 / 02 99 98 60 23 ou par mail droitdecite.sbeauvallet@gmail.com / clic@assohautebretagne.fr

Cécile LODE
Directrice CLIC Haute Bretagne

