

fête de la nature

À SAINT-AUBIN-DU-CORMIER  
FÊTE DE LA NATURE • 2024  
fête de la nature  
l'événement  
MANIFESTATION OFFICIELLE

GRATUIT

Jeux  
Ateliers  
Expositions  
Grimpe d'arbre  
Balade gourmande  
Sorties nature  
Troc graines  
Film

OUVERT À TOUTES ET TOUS

# FÊTE DE LA NATURE

26 MAI 2024

Partenaires :



## Animations gratuites

02 99 39 10 42 • saint-aubin-du-cormier.bzh

# PROGRAMME

10h à 12h

### Atelier : je crée mon petit potager

Inscription sur place dès 10h. Atelier limité à 15 pers.

Consommer localement ? Et si on commençait par un potager au jardin ? Petits espaces, manque de méthode, désir d'apprendre, Mélanie Allard vous raconte comment faire ! Laissez-vous guider avec Les Radis Vagabonds et le Potager du Cormier.

10h à 12h

### Atelier : écoute des oiseaux

Inscription sur place dès 10h. Avec Ragoles et Beruchet.

Venez découvrir et écouter les oiseaux.

10h et 11h

### Découverte du Tataki-Zomé

Inscription sur place dès 10h. 2 ateliers de 6 personnes.

Vous aimez la nature ? Vous êtes curieu(s)e (par nature ?). Alors venez découvrir cette nouvelle technique avec Anne Duatre de l'association Curieux de Nature... teindre en martelant.

10h à 13h

### Balade gourmande

Inscription sur place dès 10h. Atelier limité à 18 pers.

Amélie Pfab, de L'Herbe Vagabonde invite à porter un autre regard sur le monde qui nous entoure, en particulier sur les plantes sauvages souvent perçues comme des mauvaises herbes... Une promenade nature qui se clôturera par un apéritif à base de plantes sauvages comestibles.

12h à 14h30

### Pique-nique partagé

Venez pique-niquer (zéro-déchets et de saison) avec votre famille, vos amis, vos voisins aux Jardins de Bel Air !

10h à 17h

### Petite restauration

Venez vous rafraîchir avec l'association le Bardac' : boissons et gourmandises sucrées.

14h30 à 15h30

### Balade musicale

Départ près de la grimpe d'arbre

Dans l'enceinte intime de la forêt, au pied d'un gros chêne ou d'un cormier, le public est invité à se laisser guider par les sons de la nature, des instruments de musique et des bruits du vivant. Un temps précieux pour respirer, pour se retrouver, pour goûter à la simplicité de l'instant.

14h30 à 17h

### Stand L'Herbe Vagabonde

Amélie Pfab vous raconte tous les secrets du végétal. Laissez-vous vous éblouir devant la beauté d'une plante et plongez dans un microcosmos qui se trouve à vos pieds.

15h45 à 16h45

### Atelier peinture végétale

Inscription sur place. Atelier limité à 12 pers.

Avec un seul légume, vous pouvez produire de nombreuses couleurs différentes : pourpre, vert d'eau, bleu...

Venez fabriquer vos couleurs !

Mélanie Allard prend avec vous son pinceau et vous raconte les secrets des teintures végétales !

14h à 17h

### Graine de coquelicot

La gestion des prairies par la fauche différenciée est un facteur favorisant la biodiversité, notamment au niveau de la macrofaune. En explorant l'environnement, les participants sont amenés à s'intéresser aux petites bêtes, à les capturer, les manipuler dans le respect du vivant puis à les observer et les identifier grâce à du matériel dédié.

17h

### Séance cinéma

Rendez-vous au Cinéma Le Mauclerc pour visionner le Film "Animal" de Cyril Dion.

Toute la journée

### Fanes en cuisine - Fan de cuisine ?

Avec Frédérique Lanon de Méz'idées Citoyennes

Fan de cuisine ? Invitez les fanes du jardin en cuisine et découvrez de nouvelles recettes. Tout se cuisine dans les légumes même les fanes ! N'en perdez pas une feuille !

### Grimpe d'arbre

Un voyage en haut d'un arbre pour un moment magique de nature avec l'association Là-Haut (accessible aux seniors et personnes en situation de handicap grâce à des fauteuils hissés).

### Stand Ligue de Protection des Oiseaux

Accueillir la biodiversité dans son jardin, c'est possible ! Découvrez les actions et les aménagements simples à réaliser avec les bénévoles de la Ligue de Protection des Oiseaux.

### Exposition dessins naturalistes

Savoir dessiner la nature sous toutes ses formes et dans le plus grand soin du détail ? Défi relevé par les élèves du CFA<sup>1</sup> de Saint-Aubin-du-Cormier.

### Exposition arbres remarquables

Animé par Christian Marochain, ancien technicien forestier et déclic photo

Venez découvrir les plus beaux arbres remarquables du Pays de Fougères. Certains sont de véritables œuvres d'art, d'autant plus grâce à la sublimation d'un photographe.

### Grands jeux en bois

Avec la participation de l'association Cormier Ludique, venez vous amuser grandeur nature !

### Stand Grainothèque

Echanger, partager, récolter des informations et des graines ... La grainothèque vous attend !

### Stand Caravane Main verte

Avec le Réseau Education à l'Environnement du Pays de Fougères

Des conseils et des outils pour apprendre à jardiner au naturel, connaître et favoriser la biodiversité du sol.

### Stand Apiculture et pollinisateurs

Animé par le Groupement de Défense Sanitaire de Bretagne

N'hésitez pas à venir découvrir le monde fabuleux des abeilles, leur organisation sociale, les différents habitants de la ruche et leurs rôles dans la reproduction des végétaux.

### Lecture sous les arbres

Dans une cabane en osier ou sous un arbre venez écouter et lire des histoires de nature et bien plus encore ! Les bénévoles de la médiathèque vous emmènent en balade littéraire : contes, histoires de terrier, intrigues au jardin, carnet botanique, malle de potager... tout y est pour éveiller notre curiosité au jardin !

### Stand Ecole Sainte-Thérèse

Les classes de CP et CE1 vous propose de faire une pause nature. Arbres ludiques, exposition des travaux d'enfants, jeux de piste numérique... les enfants vous donnent un nouveau regard sur la nature.

### (re)Découverte de la mini forêt Miyawaki

Des forêts en ville ? Venez découvrir la méthode Miyawaki provenant du Japon avec l'entreprise Coup de pousses ! En décembre, les habitants ont été invités à participer à une plantation citoyenne sur un terrain de 270 m<sup>2</sup> et avec plus de 800 arbres.