

DOCUMENT DE TRAVAIL

Analyse des Besoins Sociaux Saint-Aubin-du-Cormier

Partie 4 : FOCUS SENIORS

Analyse qualitative concernant les seniors de Saint-Aubin-du-Cormier – 60 ans et plus



Rappel du contexte

En juillet 2020, le nouveau conseil d'administration du CCAS de Saint-Aubin-du-Cormier est installé. Le projet de réaliser une ABS est confirmé le 8 juillet 2020 lors du vote du budget 2020.

Indépendamment de l'obligation légale pour la réalisation d'une ABS dans l'année d'installation du CCAS, la volonté politique est de mieux connaître la composition de la population d'aujourd'hui. Aucune ABS de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier n'a été réalisée à ce jour.

Ce nouveau mandat 2020 – 2026 va permettre de réaliser la 1^{ère} ABS sur le territoire de Saint-Aubin-du-Cormier

Les objectifs de cette ABS sont :

- Faire une photographie de la population actuelle de Saint-Aubin-du-Cormier afin de mieux connaître et comprendre son évolution (familles, personnes seules, catégories socioprofessionnelles, accès à l'habitat, situations sociales, problématiques que rencontrent les citoyens...) ;
- Emettre des préconisations faces aux problématiques qui apparaîtront et ainsi permettre d'être un outil d'aide à la décision pour le Conseil d'Administration (CA) CCAS et les élus, en vue de mettre en place une politique d'action sociale via le CCAS ;
- Contribuer à l'analyse du territoire qui s'inscrit dans un territoire plus large c'est-à-dire l'intercommunalité de Liffré-Cormier Communauté ;
- Créer un socle d'analyse qui pourra être actualisé chaque année globalement ou par thématique ou public et réajuster les politiques sociales mises en place si nécessaire.

Le CCAS a décidé d'axer cette enquête autour de trois grandes thématiques :

- La jeunesse (14-20 ans)
- Les seniors (60 ans et plus)
- Les personnes vulnérables (personnes en situation de handicap, aidants, en fragilité psychologique, addictions...)

Cette ABS est réalisée en 5 étapes, de novembre 2020 à juin 2021

- 1) Validation d'une méthodologie de travail (Note de cadrage, participation d'une stagiaire master 2, comité de pilotage, point d'étape en CA CCAS)
- 2) Analyse sociodémographique pour avoir une vision globale de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier afin de choisir ensuite 2 à 3 thématiques à approfondir d'un point de vue qualitatif.
- 3) Analyse qualitative vers les adolescents de 14 à 20 ans. Questionnaires, entretiens, interventions dans des groupes (associations...).
- 4) Préconisations à décliner de manière pluriannuelle en actions sociales.
- 5) Mise à jour de l'ABS tous les ans, au moment des orientations budgétaires.

Après une enquête à destination des jeunes, le Conseil d'Administration du CCAS fait le choix de poursuivre l'ABS, en novembre 2021, avec une analyse complémentaire et qualitative vers les seniors. Questionnaires, entretiens.

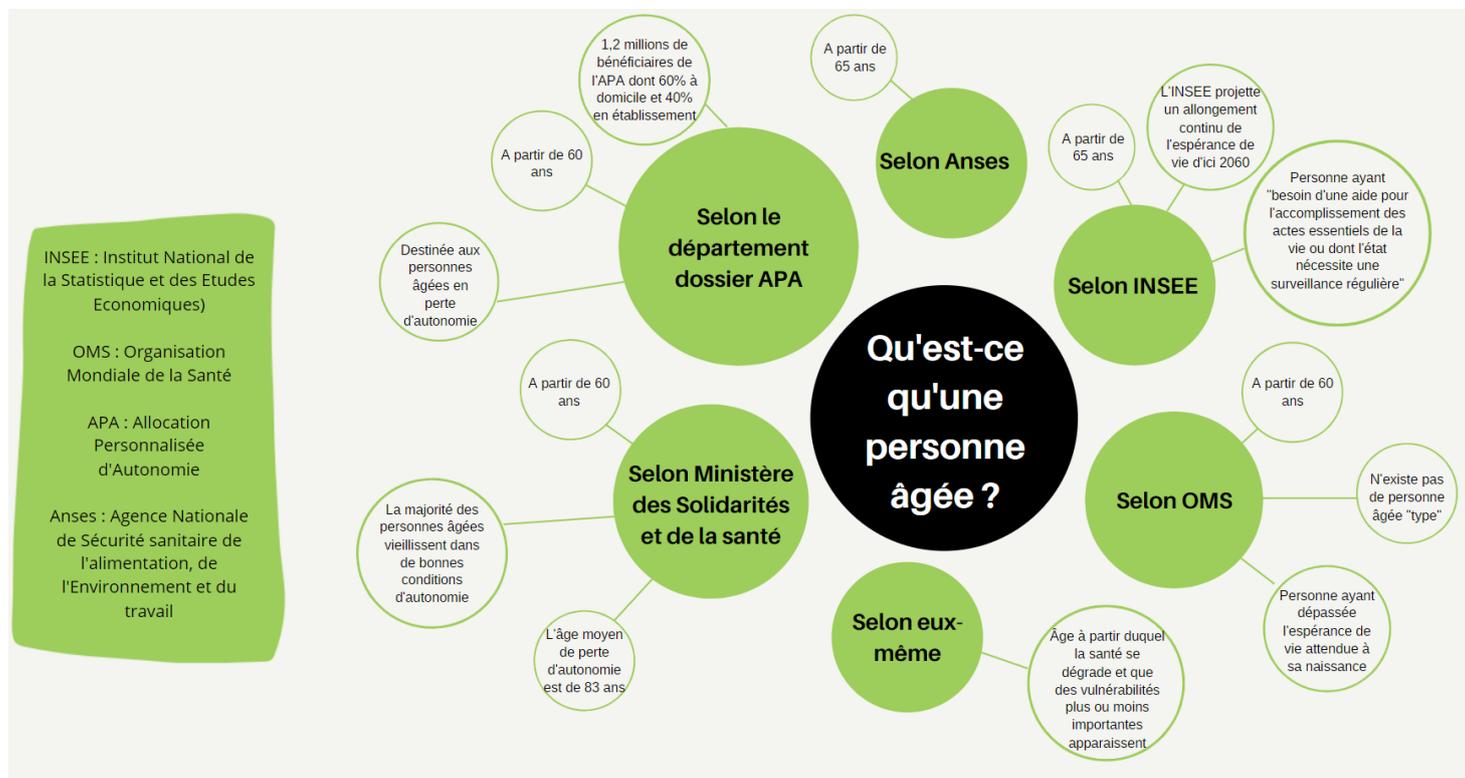
Voici le retour de l'enquête qualitative réalisée en mars – avril 2022.

4. Analyse qualitative concernant les seniors à Saint-Aubin-du-Cormier - 60 ans et plus

4.1 Contexte

Afin de réaliser un focus concernant les seniors, une commission spécifique pour l'élaboration d'un questionnaire a été mise en place. Elle est composée de membres du conseil d'administration du CCAS et de membres du conseil des sages.

L'équipe a repris les éléments de l'analyse sociodémographique, et a défini sur la tranche d'âge à partir des éléments ci-dessous, la cible à sonder sera donc les 60 ans et plus de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier.



Qu'est-ce qu'un senior ?

Un senior est une personne faisant partie de la catégorie dite des seniors, liée à son âge. En fonction de l'angle adopté, plusieurs définitions de la notion peuvent coexister et correspondre à des âges différents. Les définitions les plus courantes sont les suivantes :

Dans le monde du travail, les seniors sont les personnes en activité professionnelle qui sont en dernière partie de carrière soit généralement après 45 ans ou 50 ans ou 55-60 ans selon les sources.

Dans le domaine de la santé, l'organisation mondiale de la santé (OMS) définit statistiquement les individus comme personnes âgées à partir de 60 ans. Le monde médical constate cependant un « cap entre 45 et 50 ans ».

L'administration considère comme senior les personnes âgées de plus de 60 ou de 65 ans. Ce sont les limites d'âges à partir desquelles les diverses caisses d'allocations versent certaines aides spécifiques (APA, ASPA).

Dans le sport, on appelle « équipe seniors », une équipe sportive dont l'âge des joueurs se situe après la catégorie juniors (généralement moins de 20 ans) et avant la catégorie vétérans (généralement plus de 45 ans).

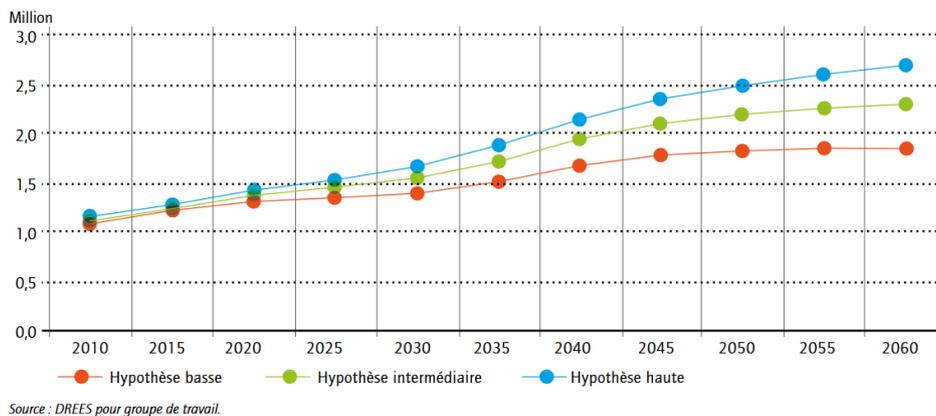
L'emploi des seniors est fortement lié à l'équilibre des régimes de retraite.

La dépendance

Un projet de loi est en cours au niveau national par le Ministère délégué aux personnes âgées, face à la dépendance et l'autonomie.

Extrait de la [synthèse du débat national sur la dépendance](#) qui ont eu lieu en 2011 et 2019

Projections de population de personnes âgées dépendantes dans les trois hypothèses d'évolution des taux de dépendance et dans le scénario démographique central (métropole)



Le débat national sur la dépendance réalisé en 2011 et en 2019 a mis 5 objectifs en avant :

- 1- Réforme de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile
- 2- Reconnaissance et soutien des proches aidants
- 3- Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées
- 4- Renforcement de la transparence des prix pratiqués en EHPAD
- 5- Réaffirmation des droits et libertés des personnes âgées

L'évolution des caractéristiques des personnes dépendantes :

La population des dépendants serait plus âgée et toujours largement féminine dans le futur. La part des femmes est de 74 % en 2010.

Par ailleurs, du fait du vieillissement de la population et des hypothèses de recul relatif des taux de dépendance à âge donné, l'âge moyen des dépendants augmente dans tous les scénarios. Il passerait ainsi de 84 ans en 2010 à plus de 88 ans en 2060, dans l'hypothèse intermédiaire.

Les environnements familiaux changeraient peu. Ils sont en effet soumis à des facteurs contraires. Du fait de l'augmentation de l'espérance de vie, les dépendants ont, à âge donné, plus de chance

d'avoir un enfant ou un conjoint survivant, mais l'âge moyen des dépendants tend à s'élever et la probabilité d'avoir un aidant survivant décroît avec l'âge.

Ces effets combinés conduisent à une hausse du pourcentage de femmes dépendantes avec conjoint (de 16 à 20 %) entre 2010 et 2050 et à une baisse de la part d'hommes dépendants avec conjointe sur la période (de 54 à 51 %).

4.2 Questionnaire seniors, cible, procédure

Afin de réaliser cette enquête qualitative, un échantillon a été calculé afin de connaître le nombre minimal de seniors à interroger pour que cela soit représentatif.

Echantillon représentatif est de 120 retours sur les 725 personnes de 60 ans et plus recensés de la commune (hors EPHAD) à partir de la liste électorale de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier.

Questionnaire a été distribué dans tous les foyers de 60 ans et plus. De plus, un accès en version numérique sur le site de la ville a été mis en parallèle.

Ce questionnaire est composé de 25 questions concernant principalement le logement, la vie quotidienne, la mobilité et la vie sociale.

129 réponses ont été collectées.

Mars - avril 2022

Questionnaire seniors
60 ans et plus

VOUS AVEZ LA PAROLE !

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) poursuit l'Analyse des Besoins Sociaux. C'est pourquoi, nous souhaitons vous interroger sur votre quotidien. Vos réponses nous permettront d'envisager des aménagements ou des actions à mettre en œuvre. Ce questionnaire est réalisé en partenariat avec des membres du Conseil des Sages.

Merci de votre contribution.

Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 7 avril, à l'Espace Bel Air, lors du repas des aînés où nous pourrions poursuivre l'échange sur vos besoins pour bien vivre et bien vieillir à Saint-Aubin-du-Cormier.

Catherine LEBON
Adjointe aux affaires sociales
Vice-Présidente du CCAS

Jérôme BÉGASSE
Maire de Saint-Aubin-du-Cormier
Président du CCAS

Cette enquête est réservée aux habitants de la commune de Saint-Aubin-du-Cormier. L'exploitation de vos réponses sera anonyme. **A retourner pour le 8 avril au CCAS** soit - au Pôle de Services de Proximité, 3 rue de la Libération - dans l'urne qui sera à l'accueil du repas des aînés - en ligne à partir de la page actualités du site de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier www.saint-aubin-du-cormier.bzh

IDENTITÉ

1) Quel âge avez-vous ?
 Entre 60 et 65 ans Entre 66 et 70 Entre 71 et 75
 Entre 76 et 80 Entre 81 et 85 Entre 86 et 90 91 et +

2) Vous vivez
 Seul-e En couple En famille Autre (précisez) :

HABITAT

3) Vous habitez
 3a) Centre-ville à plus de 1km du centre-ville A la campagne
 3b) Depuis 0 à 5 ans 6 à 10 ans 11 à 20 ans 21 ans et plus
 3c) Un appartement Une maison
 3d) Avec terrain Sans terrain
 3e) Propriétaire Locataire Autre (hébergé...)
 3f) Nombre de chambre dans le logement 1 2 3 4 5 et +

4) Est-ce que votre logement est adapté à votre situation actuelle ?
 Oui Non

5) Si non, pourquoi ?
 Marchés, escalier, étage Accessibilité
 Charges locatives trop élevées Loyer trop cher
 Logement mal isolé, énergivore Grandeur (trop petit ou trop grand)
 Autre précisez :

6) Avez-vous apporté des aménagements au sein de votre logement ?
 Oui Non

7) Quelles sont vos attentes en matière d'habitat ?
 Aide pour être rélogé dans un autre quartier de la ville
 Aide aux déplacements dans le logement
 Aide aux déplacements pour sortir du domicile
 Aide pour être rélogé dans une structure
 Aide au confort au sein du logement (isolation, éclairage...)
 Aide financière (loyer, facture)
 Aide pour l'adaptation du logement (aménagement, téléalarme, visiohone...)
 Plus de solidarité de voisinage
 Je n'ai pas d'attente concernant l'habitat

8) Vous sentez-vous en sécurité dans votre logement ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

9) Vous sentez-vous en sécurité en dehors de votre logement ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

10) Si vous disposez d'un terrain, êtes-vous en capacité de l'entretenir ?
 Oui Non
 Si non Quelqu'un le fait (entourage) Un professionnel intervient
 Je suis intéressé-e pour le mettre à disposition d'un habitant (jardin partagé, entretien...)

11) Si vous disposez de chambre(s) non occupée(s) accepteriez-vous ?
 Cohabitation intergénérationnelle
 Cohabitation entre seniors
 Je suis intéressé-e mais je ne connais pas ces dispositifs
 Je ne suis pas intéressé-e par ces dispositifs

12) Si la ville de Saint-Aubin-du-Cormier met en place un projet logement seniors à proximité des commerces et des services, seriez-vous intéressé-e ?
 Oui Non

13) Êtes-vous inscrit-e dans une structure d'accueil ?
 Oui Non
 Si oui, quel type :
 Résidence autonomie EHPAD (maison de retraite) Famille d'accueil personnes âgées
 Résidence services autre précisez :

VIE QUOTIDIENNE

14) Êtes-vous autonome pour vous déplacer ?
 Oui Non

15) Quel est votre mode de déplacement ?
 Voiture Vélo A pied Bus
 Voiture avec entourage Sortir plus (avec la mutuelle)
 Transport à la demande - Coccinelle (Service de Liffré-Cormier communautaire)
 Ambulance taxi (Rendez-vous médicaux) Autre précisez :

16) En fonction des activités ci-dessous, à quelle fréquence vous déplacez-vous ?

	Tous les jours	1 fois par semaine	Tous les 15 jours	1 fois par mois	1 fois par trimestre	1 fois par an	Jamais
Courses	<input type="checkbox"/>						
Pharmacie	<input type="checkbox"/>						
Rendez-vous médicaux	<input type="checkbox"/>						
Démarches administratives	<input type="checkbox"/>						
Coiffeur, bien-être	<input type="checkbox"/>						
Sortie culturelle, médiathèque	<input type="checkbox"/>						
Activité sportive	<input type="checkbox"/>						
Promenade	<input type="checkbox"/>						
Sortir voir des amis / famille	<input type="checkbox"/>						
Voyage, vacances	<input type="checkbox"/>						
Engagement associatif	<input type="checkbox"/>						
Autre précisez :	<input type="checkbox"/>						

17) Êtes-vous autonome dans vos démarches de santé ? (Prise de rendez-vous, déplacement...)
 Oui Non
 Si non, à qui vous adressez-vous ?
 Famille Voisinage Autre précisez :

18) Êtes-vous autonome dans vos démarches administratives - numériques ?
 Oui Non
 Si non, à qui vous adressez-vous ?
 Famille Voisinage Autre précisez :

19) Vous sentez-vous seul-e ?
 Oui Non

20) Participez-vous à des activités proposées par ou dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier ?
 Soirée du Cormier Associations (Gernoux (club), Retraite sportive, UTL...)
 Mangeoire du Cormier Réunion d'information (CLIC de Haute Bretagne, MSA, gendarmes...)
 Autre précisez :

21) Comment occupez-vous votre quotidien ?
 Vie associative Aidant d'une personne
 Jardin / Extérieur / Pêche... Cuisine
 Lecture / mots croisés Exposition / spectacle / cinéma
 Garde petits-enfants Activité manuelle (tricotage, tricot...)
 Bénévolet Autre précisez :

22) Recevez-vous des visites à domicile ?

	Tous les jours	1 fois par semaine	Tous les 15 jours	1 fois par mois	1 fois par trimestre	1 fois par an	Jamais
Professionnel de santé	<input type="checkbox"/>						
Aide à domicile	<input type="checkbox"/>						
Portage de repas	<input type="checkbox"/>						
Famille	<input type="checkbox"/>						
Amis	<input type="checkbox"/>						
Visite par des bénévoles	<input type="checkbox"/>						
Autre précisez :	<input type="checkbox"/>						

23) Le CCAS propose des actions, avez-vous déjà bénéficié de l'une d'entre elles ?
 Repas des aînés Colis de bonne année
 Appel téléphonique de courtoisie Temps de rencontres
 Semaine bleue Accueil - Ecoute
 Aide financière Aide démarche administrative
 Aide démarche numérique Aide recherche logement
 Autre précisez :

24) Que diriez-vous de Saint-Aubin-du-Cormier ? 3 mots pour définir Saint-Aubin

25) Qu'est-ce qui vous manque dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier qui pourrait améliorer votre quotidien ? (Aménagement urbain, navette...)

Merci de votre contribution. Un retour de ce questionnaire sera réalisé dans le prochain Grand Saint-Aubin.

Je suis intéressé-e pour être recontacté-e par le CCAS pour avoir des informations concernant :

F Animations du CCAS ou de l'animation seniors du CCAS Liffré-Cormier communaut
 A Inscription sur le registre personne vulnérable (veille téléphonique ou visite en fonction
 C des situations plan grand froid, canicule, Covid...)
 U Recevoir des informations pour l'aménagement de mon logement et les aides possibles
 L Devenir bénévole (CCAS, réseau Monalisa, visite de courtoisie...)
 I Autre précisez :

Pour cela, j'indique mes coordonnées :
 Nom : Prénom : N° de téléphone :
 Adresse : 35140 Saint-Aubin-du-Cormier
 Email :

4.3) Analyse des questionnaires

Les 60 ans et plus sur Saint-Aubin-du-Cormier, quelques chiffres de l'INSEE

Pyramide des âges de Saint-Aubin-du-Cormier

Pyramide des âges Effectifs par tranche de 5 ans

tranche d'âge	Hommes	Femmes
00 à 04 ans	122	113
05 à 09 ans	138	143
10 à 14 ans	148	129
15 à 19 ans	140	117
20 à 24 ans	236	95
25 à 29 ans	220	112
30 à 34 ans	116	113
35 à 39 ans	142	139
40 à 44 ans	147	126
45 à 49 ans	122	127
50 à 54 ans	114	96
55 à 59 ans	79	78
60 à 64 ans	78	77
65 à 69 ans	76	77
70 à 74 ans	36	44
75 à 79 ans	36	52
80 à 84 ans	40	78
85 à 89 ans	21	54
90 à 94 ans	10	35
95 à 99 ans	1	8

Source : INSEE - Recensement - 2017

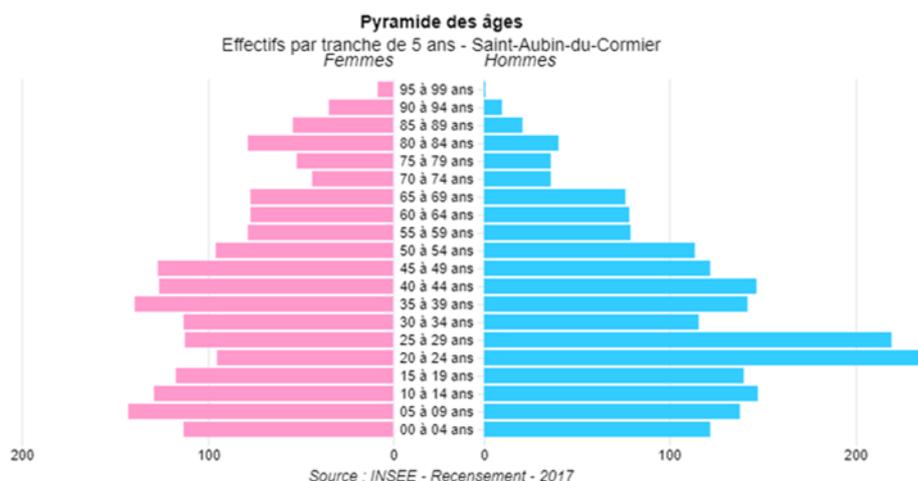
Population par grandes tranches d'âges

	2008	%	2013	%	2018	%
Ensemble	3 653	100,0	3 601	100,0	3 901	100,0
0 à 14 ans	809	22,1	757	21,0	807	20,7
15 à 29 ans	889	24,3	776	21,5	931	23,9
30 à 44 ans	892	24,4	826	22,9	797	20,4
45 à 59 ans	453	12,4	560	15,6	628	16,1
60 à 74 ans	299	8,2	330	9,2	396	10,2
75 ans ou plus	311	8,5	352	9,8	342	8,8

En 2018
19% de la population
à 60 ans et plus

Source : INSEE – recensement – 2018

723 de 60 ans et plus en 2017
→ 398 Hommes de 60 ans et plus
→ 425 Femmes de 60 ans et plus



Il y a plus de femmes que d'hommes et le constat est fait qu'une bascule se réalise autour de l'âge de 80 ans. En effet, Les 75-79 ans sont 84,5 % à domicile et pour les 80 ans et plus, on passe à 51,6 % à domicile et 48,4 % en établissement style EHPAD.

Modes de cohabitation des personnes âgées

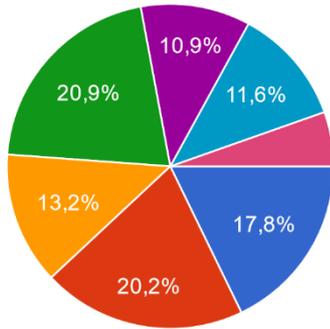
Vies à domicile et en établissement par âge

Catégories	domicile en couple (%)	domicile seul (%)	établissement (%)
60 à 64 ans	63,5	36,0	0,5
65 à 69 ans	88,2	9,8	1,9
70 à 74 ans	81,1	18,0	0,9
75 à 79 ans	54,9	30,6	14,5
80 ou plus	18,6	31,9	49,4

Source : Insee - 2017

IDENTITE

1) Quel âge avez-vous ? (129 réponses)



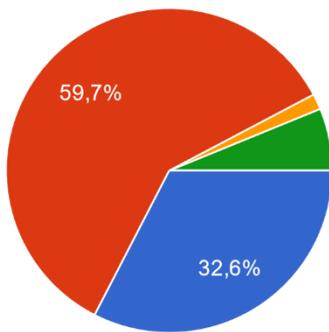
Entre 60 et 65 ans	Soit 23 personnes
Entre 66 et 70 ans	26 personnes
Entre 71 et 75 ans	17
Entre 76 et 80 ans	27
Entre 81 et 85 ans	14
Entre 86 et 90 ans	15
91 ans et plus	7



Toutes les tranches d'âges sont représentées et sont significatives.

Le chiffre en pourcentage n'apparaît pas lorsqu'il est inférieur à 5%

2) Vous vivez ?

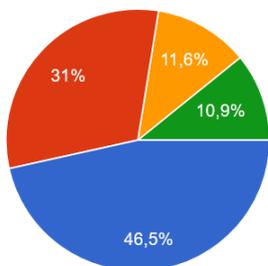


- Seul-e
- En couple
- En famille
- Autre (*)

* avec fille (3), enfants handicapés (3)

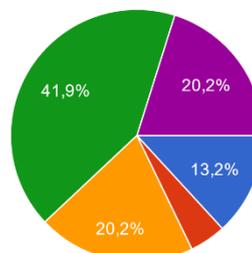
HABITAT

3a) Vous habitez ?



- en centre-ville
- à plus d'un km du centre-ville
- à la campagne
- pas de réponse

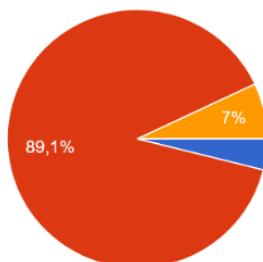
3b) Depuis



- 0 à 5 ans
- 6 à 10 ans
- 11 à 20 ans
- 21 ans et plus
- pas de réponse

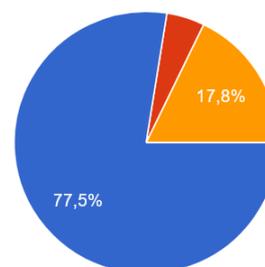
La majorité des personnes habitent en centre-ville ou à moins d'un kilomètre du centre-ville, et deux tiers sont présents sur Saint-Aubin-du-Cormier depuis plus de 10 ans.

3c) Type de logement



- Dans un appartement
- Dans une maison
- pas de réponse

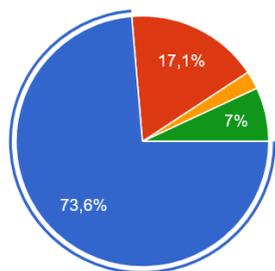
3d) Vous disposez



- Avec terrain
- Sans terrain
- pas de réponse

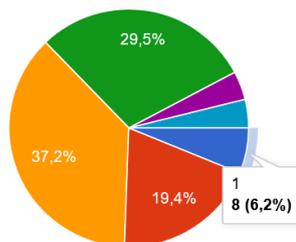
90 % des personnes de plus de 60 ans habitent dans une maison avec 76 % avec du terrain.

3e) Vous êtes



● Propriétaire
● Locataire
● Autre (vous êtes hébergé, ...)
● pas de réponse

3f) Nombre de chambre dans le logement



● 1
● 2
● 3
● 4
● 5 et plus
● pas de réponse

3e) Vous êtes ?	Locataire	Propriétaire	Autre	Total
Entre 60 et 65 ans	4	17	2	23
Entre 66 et 70 ans	2	21	3	26
Entre 71 et 75 ans	5	11	1	17
Entre 76 et 80 ans	3	23	1	27
Entre 81 et 85 ans	6	6	2	14
Entre 86 et 90 ans	1	12	2	15
91 ans et plus	1	5	1	7
Total	22	95	12	129

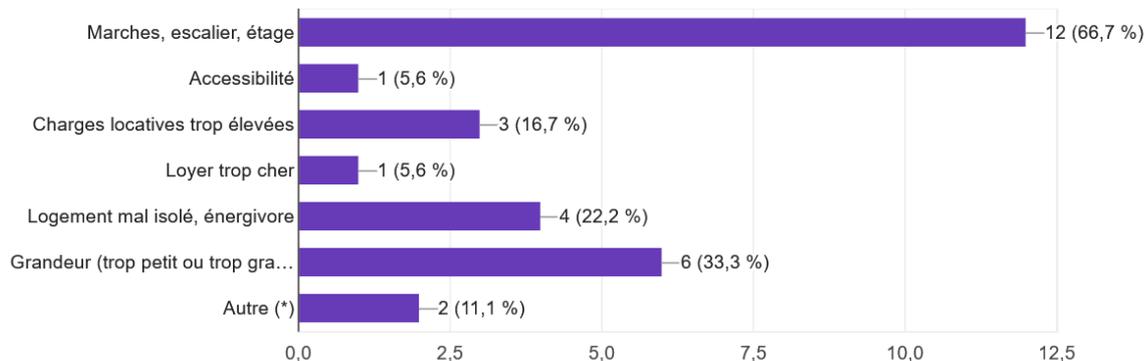
95 personnes sont propriétaires. La notion de la propriété n'est pas liée à l'âge.
Les logements sont avec 3 chambres et plus (3/4). Le constat est que les logements sont grands.

4) Est-ce que votre logement est adapté à votre situation actuelle ?

Oui : 111 Non : 18

5) Si non, pourquoi (plusieurs réponses possibles)

18 réponses



6) Avez-vous apporté des aménagements au sein de votre logement ?

Oui : 53 (41 %) Non : 76 (59%)

Avez-vous apporté des aménagements au sein de votre logement ?	Non	Oui	Total
Entre 60 et 65 ans	14	9	23
Entre 66 et 70 ans	19	7	26
Entre 71 et 75 ans	12	5	17
Entre 76 et 80 ans	16	11	27
Entre 81 et 85 ans	7	7	14
Entre 86 et 90 ans	7	8	15
91 ans et plus	1	6	7
Total	76	53	129

7) Quelles sont vos attentes en matière d'habitat ?

87 - Je n'ai pas d'attente concernant l'habitat

14 - Aide au confort au sein du logement (isolation, éclairage...)

11 - Aide pour l'adaptation du logement (aménagement, télalarme, visiophone...)

8 - Aide financière (loyer, facture)

5 - Aide pour être relogé dans une structure

5 - Plus de solidarité de voisinage

4 - Aide pour être relogé dans un autre quartier de la ville

3 - Aide aux déplacements pour sortir du domicile

2 - Aide aux déplacements dans le logement

8) Vous sentez-vous en sécurité dans votre logement ?

Oui : **127** Non : 2

Si non, pourquoi ?

Problème mobilité

9) Vous sentez-vous en sécurité en dehors de votre logement ?

Oui : **119** Non : 10

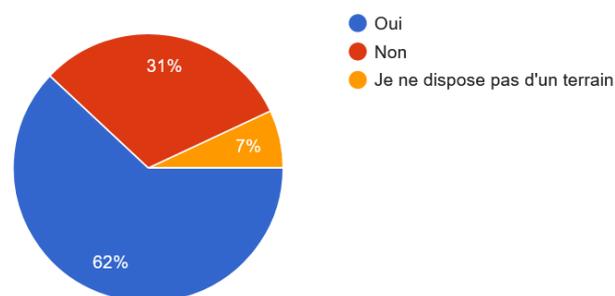
Si non, pourquoi ?

Les jeunes en mobylette, problème mobilité ou d'équilibre, contexte actuel d'insécurité – délinquance.

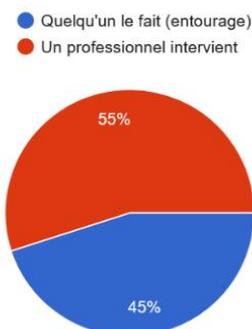
→ Complément du Conseil des Sages : la sécurité à vélo est parfois difficile (rue de Rennes) et avec le développement des trottinettes électrique qui sont soit sur les trottoirs ou sur la chaussée. Sentiment d'insécurité pour les piétons sur les trottoirs.

10) Si vous disposez d'un terrain, êtes-vous en capacité de l'entretenir ?

129 réponses



Si non,
40 réponses



22 personnes (55 %) n'hésitent pas à faire appel à un professionnel pour intervenir. Les aides financières (Chèque Césu, crédit d'impôt...), doivent faciliter la démarche vers un professionnel.

Près de 12 % des ménages français ont recours à l'emploi à domicile. Cela représente 3,3 millions de particuliers employeurs et 1,4 million de salariés Selon l'Observatoire de l'emploi à domicile, dans le rapport sectoriel : Le secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile, édition 2021

On estime qu'une personne sur 4 est, a été ou sera particulier employeur.

2 personnes répondent être intéressées pour mettre son jardin à disposition d'un habitant (jardin partagé, entretien...)

L'association « Les potagers du Cormier » permet l'accès une parcelle de jardin (près du cimetière).

Les objectifs sont :

- Mettre à disposition des parcelles de terre aux membres adhérents, afin qu'ils puissent cultiver des légumes selon leurs choix.

- Pratiquer des cultures de qualité dans un esprit d'entraide et d'échanges entre les jardiniers amateurs.

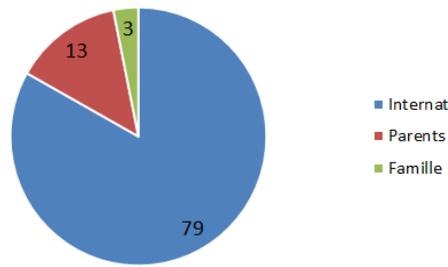
Ce jardin répond aussi à un désir de cultiver des produits sains que chaque jardinier aura semés ou plantés tout en découvrant les nouvelles techniques de jardinage respectueuses de l'environnement

Retour sur 2 questions du questionnaire adolescent avril 2021

Un questionnaire adolescent a été réalisé en avril 2021 (public des jeunes du lycée agricole)

Question : Si il/elle est logé(e) à Saint-Aubin-du-Cormier, il/elle habite :

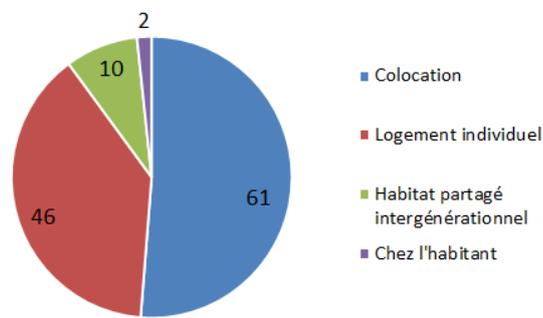
95 réponses sur les 122 jeunes qui ont répondu au questionnaire répondent à cette question.



Question de l'enquête auprès des adolescents de

S'il/elle est interne au lycée agricole de Saint-Aubin-du-Cormier ou à la Base de Loisirs de Mézières, quel autre type de logement lui conviendrait ?

84 réponses à cette question.

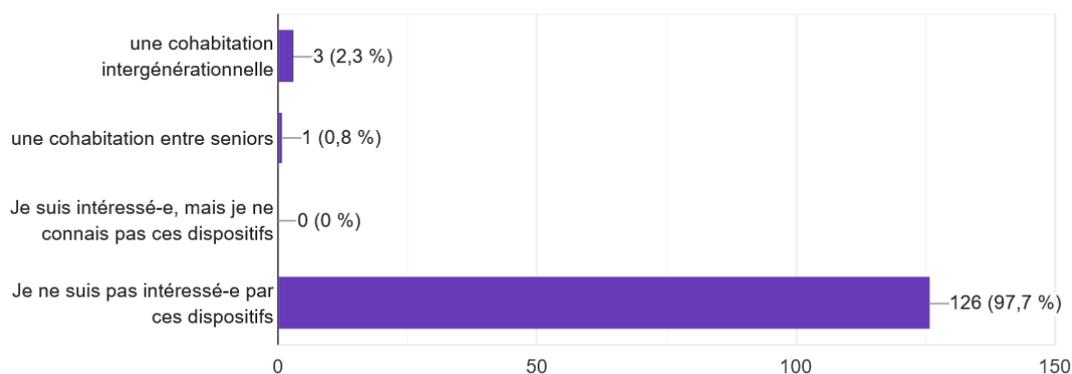


10 jeunes interrogés ont répondu pouvant être intéressés par un habitat partagé intergénérationnel. La question a donc été posée dans le questionnaire seniors.

Retour du questionnaire seniors

11) Si vous disposez de chambre(s) non occupée(s) accepteriez-vous ?

129 réponses

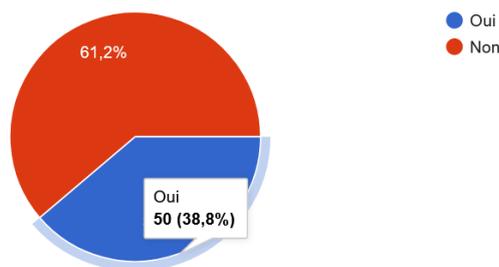


Seulement 3 personnes sont favorables à cette démarche.

C'est aussi une nouvelle approche qui demande du temps pour entrer dans les mœurs.

12) Si la ville de Saint-Aubin-du-Cormier met en place un projet logement seniors à proximité des commerces et des services, seriez-vous intéressé-e ?

129 réponses



12) Si la ville de Saint-Aubin-du-Cormier met en place un projet logement seniors à proximité des commerces et des services, seriez-vous intéressé-e ?

	Non	Oui
Entre 60 et 65 ans	18	5
Entre 66 et 70 ans	11	15
Entre 71 et 75 ans	10	7
Entre 76 et 80 ans	16	11
Entre 81 et 85 ans	11	3
Entre 86 et 90 ans	8	7
91 ans et plus	5	2
Total	79	50

50 personnes sont intéressées par des logements seniors à proximité des commerces et des services. Le besoin est clairement identifié. Le projet est à co-construire en lien avec la municipalité.

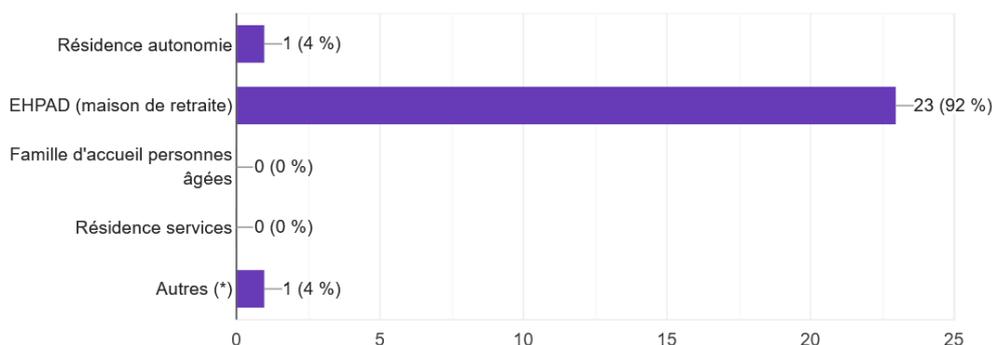
Complément du Conseil des Sages : Cette enquête concerne seulement les habitants de Saint-Aubin-du-Cormier, on peut légitimement envisager qu'un logement seniors répondrait aussi aux habitants des communes voisines.

13) Etes-vous inscrit-e dans une structure d'accueil ?

Oui : 25 Non : **104**

Si oui, quel type ?

25 réponses



Quel âge avez-vous ? EHPAD

Entre 60 et 65 ans	0
Entre 66 et 70 ans	0
Entre 71 et 75 ans	2
Entre 76 et 80 ans	3
Entre 81 et 85 ans	5
Entre 86 et 90 ans	9
91 ans et plus	4

Total 23

L'inscription en EHPAD (23) est une inscription d'anticipation et de précaution qui rassure la personne et la famille.

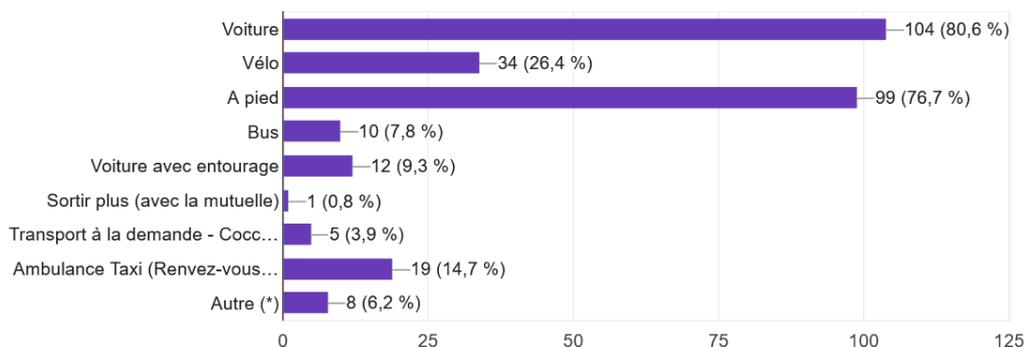
VIE QUOTIDIENNE

14) Etes-vous autonome pour vous déplacer ?

Oui : 119 Non : 10

15) Quel est votre mode de déplacement ? (plusieurs réponses possibles)

129 réponses



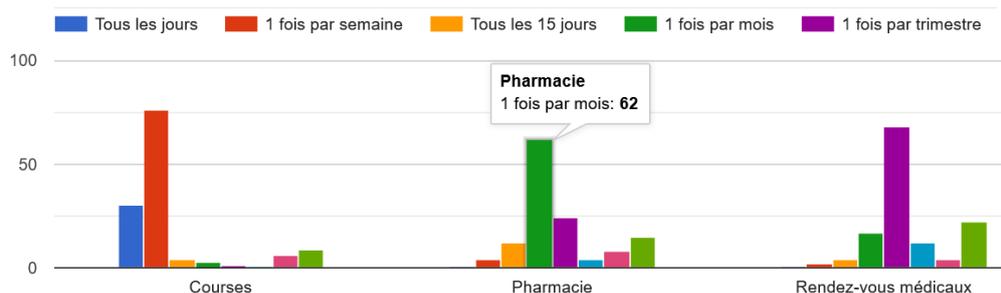
* Autre : ADMR (2) pas de réponse (5)

Beaucoup de choses peuvent se faire à pied.

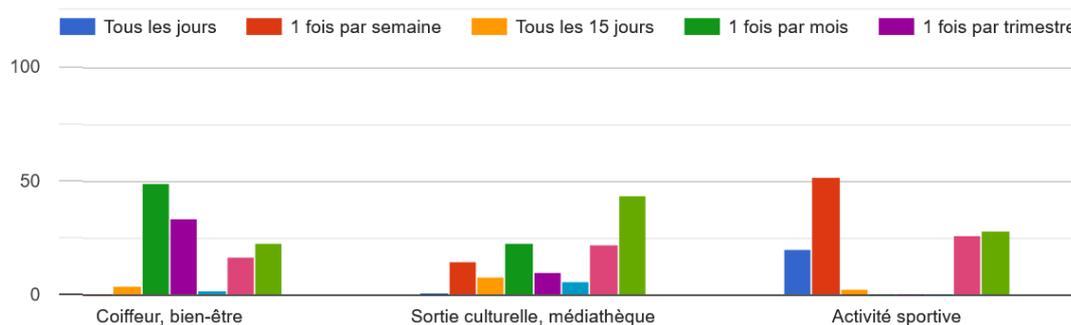
104 personnes sur 129 possèdent une voiture.

L'utilisation de la voiture reste prioritaire même si les personnes habitent à moins d'un km du centre bourg.

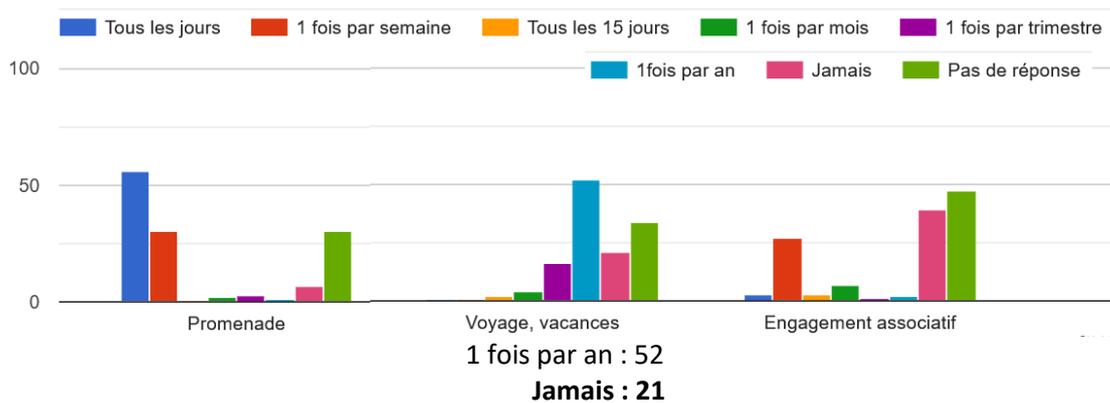
16) En fonction des activités ci-dessous, à quelle fréquence vous déplacez-vous ?



16) En fonction des activités ci-dessous, à quelle fréquence vous déplacez-vous ?



16) En fonction des activités ci-dessous, à quelle fréquence vous déplacez-vous ?



Dans l'ensemble, les personnes ayant répondues sont plutôt actives et autonomes pour réaliser des activités.

17) Etes-vous autonome dans vos démarches de santé ? (Prise de rendez-vous, déplacement...)

Oui : **108** Non : 21

Si non, à qui vous adressez-vous ?

Famille : 16 Voisinage : 3 Autre précisez : VSL – Ambulance

18) Etes-vous autonome dans vos démarches administratives – numériques ?

Oui : 72 Non : 57

Si non, à qui vous adressez-vous ?

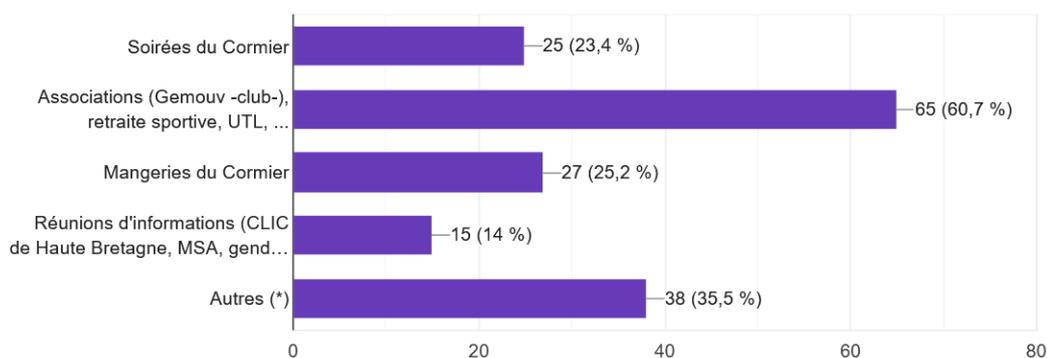
Famille : **49** Voisinage : 4 Autre : Personnes repérées ayant des connaissances, mairie

19) Vous sentez-vous seul-e ?

Oui : 11 Non : 118

20) Participez-vous à des activités proposées par ou dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier ?

107 réponses



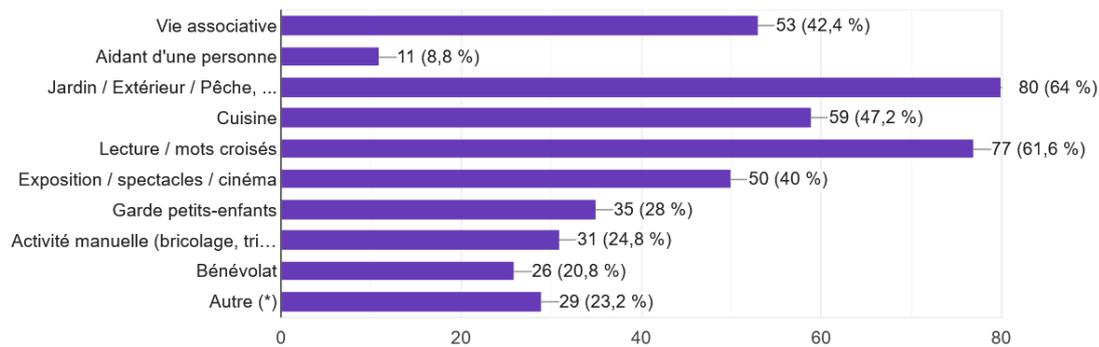
Autres :

Animation seniors LCC, Appel d'Eir jumelage, Retraite sportive, association Saint-Aubin d'Europe ou de France, ancien combattant, cinéma, conseil des sages, expo médiathèque, outil en main, pompier, palet, scrabble.

Il y a beaucoup d'associations sur Saint-Aubin-du-Cormier qui donnent du dynamisme.

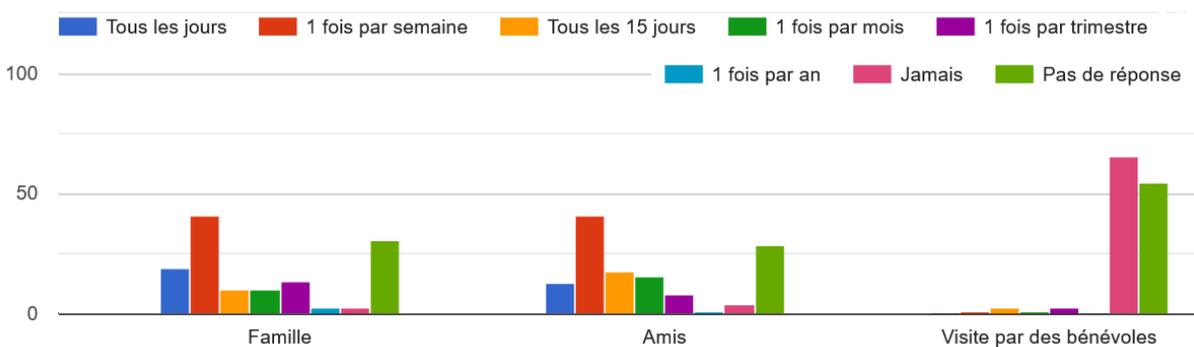
21) Comment occupez-vous votre quotidien ?

125 réponses

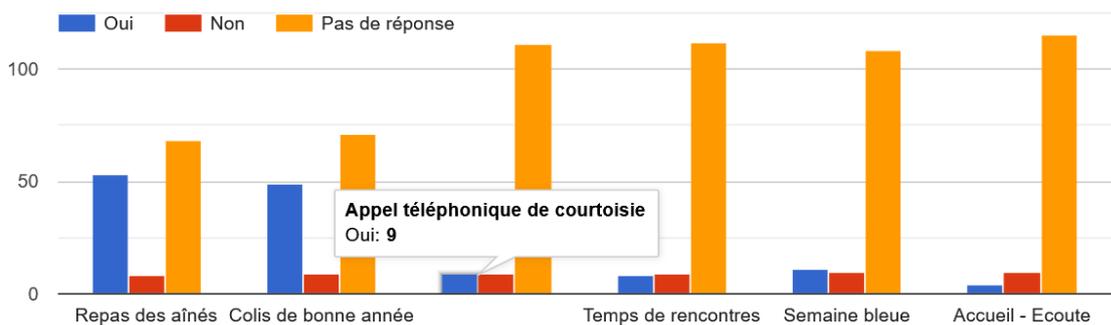


Autre : Activité professionnelle (6), danse, télévision, radio, cartes, tonte pelouse, recherche informatique, généalogie, sortie nature, conférence, peinture, voyage, entretien maison, sculpture

22) Recevez-vous des visites à domicile ?



23) Le CCAS propose des actions, avez-vous déjà bénéficié de l'une d'entre elles ?



Il y a un manque de connaissance de ce que peut proposer le CCAS.

25) Qu'est-ce qui vous manque dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier qui pourrait améliorer votre quotidien (aménagement urbain, navette, ...) ?

Accessibilité

- Des **trottoirs** utilisables avec une poussette, trottoirs à refaire, des trottoirs carrossables (6) ;
- Aménagements piétonniers (2) ;
- Accès à l'étang plus autorisé (pêcheurs, familles, personnes en situation de handicap) ;
- Promenade étang pas accessible en voiture pour les handicapés.
- Manque de réseau téléphonique

Commerces en centre-ville

- Souhaits de plus de commerces de proximité, (discount, supérette, pressing, cordonnier, bijoutier, médecin spécialiste, magasins dans le centre.
- Augmenter l'offre commerciale (analyse des manques).

Mobilité

- Garantir l'accessibilité des services administratifs d'état.
- Difficulté d'aller au point de collecte papier, bouteilles.
- **Navette (18)** :
 - Dispositif liaisons rapide Saint Aubin-du-Cormier - Rennes, (Carrefour Alma, ...)
 - Déplacement vers Liffré (piscine...)
 - Transport à la demande (Coccinelle) de Liffré-Cormier communauté pas suffisante, pas de possibilité d'y adhérer pour communes voisines, Offre n'est pas adapté aux personnes ayant un périmètre de marche très réduit. (Point relais).
 - Plus de **pistes cyclables (10)** sécurisées.
 - Rue à 20 Km/h

Aménagements urbains,

- Avoir des **toilettes** fonctionnelles (centre-ville, cimetière, près de l'étang,)
- **Bancs – tables pique-nique**
 - Plus de bancs autour de l'étang,
 - Bancs entre EHPAD et centre-ville – étang,
 - Bancs centre-ville – médiathèque,
 - Bancs pour espace de convivialité dans les quartiers,
 - Plus de poubelles,
 - Distributeur de sacs à crottes de chiens.

Entretien

- Propreté, entretien des espaces verts
- Plus de fleurs, rue fleuries,
- Longue attente pour les travaux communaux

Résidence pour personnes âgées (11)

- A proximité des commerces et des services, logements adaptés

Vie sociale

- Manque d'information sur les associations existantes (annuaire)
- Manque d'espace pour animation, salle pour seniors (activités), absence d'airs de jeux, city sport par quartier.
- Continuer à proposer des rencontres et des sorties CIAS - CCAS.

4.4) Temps d'échange avec les résidents de l'EHPAD Saint-Joseph

Une rencontre avec les résidents de l'EHPAD Saint-Joseph a été organisée en lien partenariat avec le service animation le mercredi 6 avril 2022.

Il y avait 20 résidents présents à l'échange avec 2 professionnels et une volontaire en service civique. Catherine LEBON a présenté l'objet de la rencontre : entendre les besoins des résidents de l'EHPAD vis-à-vis du CCAS et plus largement de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier.



Les questions de l'enquête ont été adaptées pour les résidents de l'EHPAD.

A la question « **Que diriez-vous de Saint-Aubin-du-Cormier ? 3 mots pour définir Saint-Aubin** »

Plusieurs ont répondu c'est MON pays. Ville accueillante, elle a grandi et changé. On est bien à l'EHPAD, on est bien entouré.

Le constat de l'évolution de la ville avec moins de commerce qu'avant mais on a encore des boulangeries, le supermarché. Il manque cependant un pressing, un bijoutier pour changer les piles de montres, une couturière pour faire des retouches, une papeterie pour acheter du papier à lettre. Le marché est moins important qu'à une époque.

La question suivante « **Qu'est-ce qui vous manque dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier qui pourrait améliorer votre quotidien** » a permis de compléter les attentes.

La première réponse unanime est d'avoir des trottoirs plus facile à utiliser, moins déformés, entre la maison de retraite et le centre-ville et / ou l'étang. Le champ de foire est plein de trous.

Le besoin de bancs sur ces trajets est nécessaire pour faire des pauses.

Un demande de plus de poubelles dans la ville (au niveau des entrées des parking champ de foire, zone de Chedeville) est aussi ressortie.

Il y a une difficulté pour sortir de l'EHPAD seul. Il manque de bénévoles pour l'accompagnement à la marche, et faciliter les déplacements soit pour aller à la poste ou au marché. Et cela, en dehors des animations déjà proposées par l'équipe d'animation de l'EHPAD.

Il y a un besoin de bénévoles pour proposer des temps d'animation en individuel comme lire le journal, accompagner à un rendez-vous médical ou amical en dehors... mais aussi pour renforcer l'équipe lors des animations collectives.

L'EHPAD propose des animations du lundi au vendredi à chaque demi-journée.

Le souhait de l'EHPAD est de pouvoir accueillir des personnes de l'extérieur, soit pour un repas, des spectacles... L'autre souhait qui est formulée est d'aller vers l'extérieur : spectacle d'école, associations, repas des aînés... Tout le monde n'a pas toujours les informations des animations proposées par la mairie via le journal de la ville le Grand Staobin (qui est mis à disposition dans le hall de l'accueil).

4.5) En synthèse

129 personnes ont répondu sur les 680 personnes de 60 ans et plus sur Saint-Aubin-du-Cormier. Majoritairement dans un maison avec un jardin et y habitent depuis plus de 10 ans dans une grande maison (+ de 3 chambres). Les habitants s’y trouvent bien.

La question 25) Qu'est-ce qui vous manque dans la ville de Saint-Aubin-du-Cormier qui pourrait améliorer votre quotidien ? a fait remonter plusieurs pistes de travail (accessibilité, commerces, mobilité, navette, piste cyclable, aménagement urbain (toilettes, poubelles), entretien, résidence seniors, vie sociale) qui sont ou vont être remontées au niveau de la municipalité et de Liffré-Cormier communauté (navette transport à la demande)

A la question 12) Si la ville de Saint-Aubin-du-Cormier met en place un projet logement seniors à proximité des commerces et des services, seriez-vous intéressé-e ?

50 personnes ont répondu OUI.

La réponse confirme le besoin pressenti et identifié. Le conseil des sages travaille sur cette question et le projet est à co-construire en lien avec la municipalité.

Les démarches administratives et numérique restent difficile pour 1/3 des réponses et font appel à leurs familles ou voisinage. Il convient de continuer à communiquer sur les services possibles au sein du Pôle de Services de Proximité (notamment CCAS et France Services).

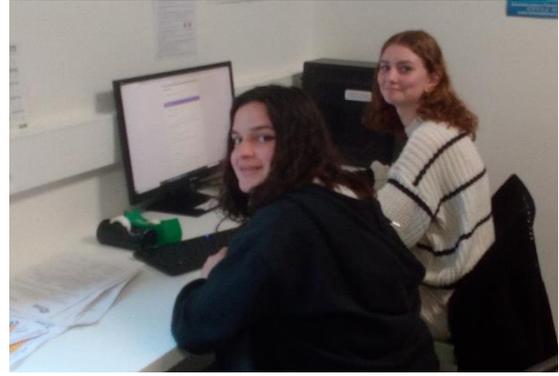
5) Suite et perspectives

L’enquête seniors est présentée aux membres du conseil des sages le 23 mai 2022.

Le conseil des sages fera remonter des pistes d’actions auprès de la municipalité.

L’enquête seniors est présentée aux membres du CA CCAS le 23 juin 2022.

*Ce document est disponible après validation du CA CCAS du 23 juin 2022
sur le site de la ville de Saint-Aubin-du-Cormier – Saint Aubin au quotidien – solidarités - CCAS - ABS*



4 jeunes du dispositif « argent de poche » ont facilité la saisie des questionnaires papier avril 2022.
Merci à eux.



CCAS Saint-Aubin-du-Cormier
3 rue de la Libération – 35140 SAINT-AUBIN-DU-CORMIER
ccas@ville-staubinducormier.fr - 02 23 42 42 12